

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ

„Св. св. КИРИЛ И МЕТОДИЙ” - гр. Балчик, общ. Балчик, обл. Добрич

адрес: п.код 9600 ул. „Христо Ботев” № 6

директор: инж. Кристиана Иванова – GSM: 0887589019; e-mail: info-800059@edu.mon.bg

Утвърдил:

/ИНЖ. КРИСТИАНА ИВАНОВА /



Инструкции за правилна хигиена на ръцете

1. Ръцете се мият винаги:

- а) когато са видимо замърсени
- б) след кихане или кашляне;
- в) преди, по време на и след приготвяне на храна;
- г) преди хранене;
- д) след ползване на тоалетна;
- е) след досег с животни или техни изпражнения;
- ж) при непосредствена грижа за болен.

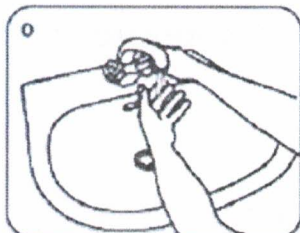
Ръцете се мият 20 секунди с вода и сапун!!!

При невъзможност за измиване, се използва дезинфектант за ръце с вирусцидно или частично/ограничено вирусцидно действие за обтриване на сухи ръце с продължителност съгласно указанията за употреба на производителя, като се обръща специално внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите, гърба на дланите).

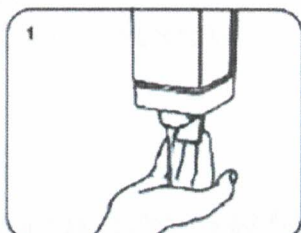
Ръцете се оставят да изсъхнат след изтичане на необходимото време за контакт за обработка на кожата, посочено на етикета на дезинфектанта.

Приложение 1:

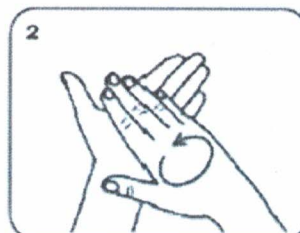
Ръководство за миене на ръце



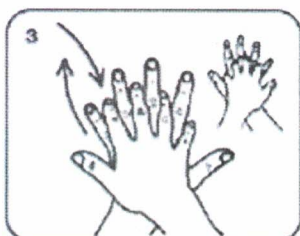
0
Намократе ръцете си с вода



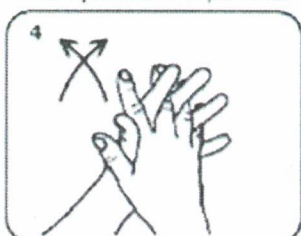
1
Сложете достатъчно сапун, за да покрие цялата повърхност на ръката



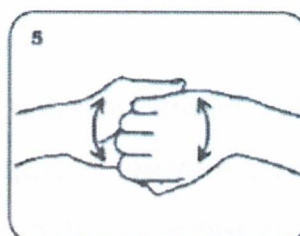
2
Натъркайте длан в длан



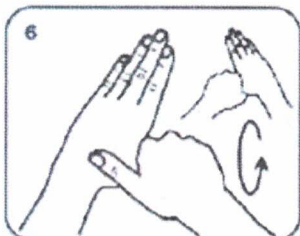
3
Поставете дясна длан върху лява ръка, разтъркайте между пръстите и сменете ръцете



4
Разтрийте длан в длан с преплетени пръсти



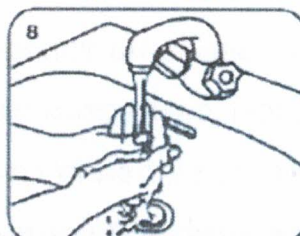
5
Свийте пръсти в противоположната длан и разтъркайте в двете посоки



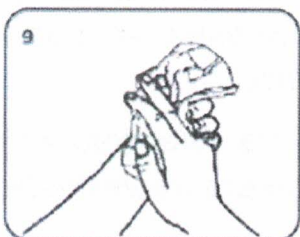
6
Стиснете левия палец с дясната длан и с въртеливи движения го насапунисайте, после сменете ръцете



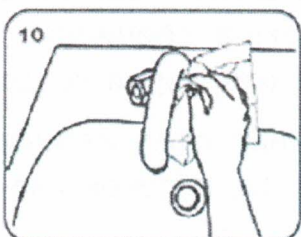
7
С въртеливи движения с присвити пръсти натрийте дланта, повторете движението с двете ръце



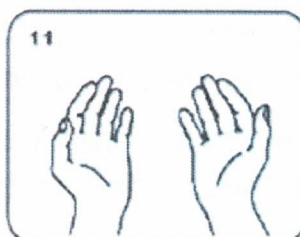
8
Изплакнете ръцете с вода



9
Изушете старателно с еднократна кърпа



10
Използвайте кърпа, за да спрете чешмата



11
Сега вече ръцете ви са в безопасност

*Настоящата ИНСТРУКЦИЯ е утвърдена със заповед РД-03-42 от 15.09.2026 г. от Директора на ОУ "Св. св. Кирил и Методий" - гр. Балчик